



Descripción de Programa del Instituto de Fuertes Familias

El **Instituto de Fuertes Familias** es el programa central de My Safe Harbor. Es un curso intensivo enfocado en el desarrollo de habilidades fundamentales. Es un curso de certificación que dura 32 semanas. El programa crea un ambiente para la educación, inspiración y el desarrollo personal.

Plan de Estudios

El primer trimestre es diseñado como un “salto de inicio” para introducir información importante pero también para desarrollar la dinámica del grupo y los reglamentos que aseguran el éxito del programa. Todo el programa usa métodos sobre el adulto aprendiz y el auto—descubrimiento. La meta principal es ayudar a las mujeres obtener la confianza que necesitan para tomar cargo de sus vidas y sus familias para establecer un estilo de vida saludable y estable para ellas. Los temas incluyen: Respetándose a si misma y a otros, Encontrando su voz, Liberando su potencial, Manejo del hogar y Planeando un presupuesto y sus finanzas.

El segundo trimestre es dedicado al Desarrollo personal y incluye el programa internacional conocido como: Teoría del conocimiento de relaciones™ que usa una forma de evolución llamada Strength Deployment Inventory™ para empezar a evaluar su comportamiento, motivaciones y problemas. También se incluye sesiones en: El Manejo de los problemas en relaciones, Teoría de la realidad/Teoría de decisiones, Formación espiritual, Construyendo el auto estima y la confianza, Haciendo un plan personal y expresándose a si misma. Al principio del segundo trimestre, a cada alumna se le asigna una mentora, capacitada y dedicada a ella quien la animara hasta llegar a su graduación.

El tercer trimestre se llama: Fortaleciéndose a si misma y a su familia y ofrece habilidades para mejorar su vida en casa y planear como seguir adelante. Incluidas en este trimestre hay sesiones sobre: Crianza efectiva (5 semanas), Siendo un estudiante de por vida, Practicando lo que ha aprendido, Evaluación y inspiración, un escrito de reflexión y su Graduación.

El cuarto trimestre...nunca se acaba! Este es conocido como nuestra experiencia de ex alumna. Una vez al mes las ex alumnas se juntan para una cena, el compañerismo y continuar su educación. Cuidado de niños es proveído. Los objetivos principales son de dar amplias oportunidades para seguir aprendiendo, ser apoyadas en nuestros cambios y permanecer conectadas.

Detalles Específicos

Los grupos son una vez a la semana por 3.5 horas en la Harbor House, 819 S. Harbor Blvd. o 520 W. South Street, Anaheim, CA 92805. Contacte la oficina para el horario mas reciente.

Una comida ligera será servida como parte de la clase.

Cuidado de niños es proveído pero requiere reservación. El cuidado es solo para los niños infantiles hasta los 12 años. Ningún niño se permitido estar en el salón de clases. **Los niños deben ser alimentados antes de llegar.**

Todos los materiales para el curso serán proporcionados.

No se proporciona transporte, pero hay suficiente estacionamiento.

Cada trimestre es 10 semanas y requiere lo siguiente para estar haciendo progreso satisfactorio:

- Asistencia regular (cada trimestre se le permiten dos ausencias, a la tercera será retirada del programa)
- Necesita completar horas de voluntaria (esto será negociado como parte del contrato de inscripción de cada participante. Todas las horas deben ser completadas ANTES del comienzo del tercer trimestre.)
- Cumplimiento de las obligaciones financieras (esto será negociado como parte del contrato de inscripción de cada participante. Todos los pagos deben ser pagados en su totalidad antes del comienzo del tercer trimestre.)
- Cumplimiento de todos los proyectos de practica, historias de éxito, y cualquier otras tareas dadas
- Cumplimiento y presentación de su Escrito de reflexión

Expectativas Financieras

La póliza de cuotas de SFI es basada en tres pilares: la contribución personal (la cantidad que usted pague), horas voluntarias (el tiempo que usted le dará al programa) y patrocinios (las personas que están a su lado para ayudarles financieramente). Cada participante se beneficiará de los tres pilares.

Contribución Personal

El costo para cada participante es \$1,000, que incluye la maestra, el plan de estudio, libros, materiales, una comida semanal, cuidado de niños, eventos especiales y la graduación. Cada participante es requerido contribuir **un mínimo de** \$100 hacia el programa, incluyendo un depósito de inscripción de un mínimo de \$5 (aunque recomendamos \$25) que es dado el momento que es aceptado al programa. Un plan de pagos será independientemente diseñado para las necesidades de cada participante.

Horas Voluntarias

Si las participantes no pueden pagar la totalidad de la matrícula, horas voluntarias serán requeridas para recompensar la diferencia. Dependiendo en cuanto apoyo adicional es requerido, una escala será aplicada a aquellos que la necesitan mas apoyo. Estas horas no pueden exceder las 80 horas. Cada hora voluntaria será acreditado a \$11.25. Un plan de horas voluntarias será independientemente diseñado para las necesidades de cada participante.

Patrocinios

Dependiendo en cuanto apoyo adicional es requerido, nosotros estamos comprometidos a encontrar patrocinadores para asegurar una participación exitosa. Con la ayuda de patrocinadores y voluntarios, trabajaremos con cada participante para diseñar un plan personal, justo y manejable.

Plan de Pagos

Cada participante ayudara a diseñar y firmara un contrato financiero que indicara la contribución personal, horas voluntarias y asignaciones (trabajos).

- Para empezar el programa, cada participante necesita poner un depósito de inscripción de un mínimo de \$5 (\$25 es recomendado) y firmar un contrato financiero.
- Todos los contratos establecen que los pagos necesitaran ser completados antes del 3^{er} trimestre.
- Los participantes necesitaran ser pro-activos sobre cualquier dificultad que surgiera. El no cumplir con el contrato financiero resultara en su retiro del programa sin derecho a un reembolso.
- Participantes quien se ven con la necesidad de abandonar el programa, pero lo comunican claramente y con tiempo, serán dadas la oportunidad de tratar y hacer otros arreglos para terminar el programa. Si deciden regresar y empezar con otro grupo, los pagos anteriores podrán ser acreditados al nuevo contrato.

Proceso de Aplicación

Cada participante es requerido a:

- Hablar a la oficina de My Safe Harbor y hacer una cita con un empleado para una entrevista de admisión.
- Completar la aplicación en su totalidad, incluyendo la Declaración de propósito y el Contrato financiero.
- Proveer su firma en todos los documentos requeridos
- Proveer un deposito mínimo de \$5 (*\$25 es recomendado*)
- Proveer una carta de recomendación. (*Esta aplicación no esta completa sin una carta de recomendación. Debería ser escrita por alguien quien conoce bien al participante, está familiarizado con su ética de trabajo y las posibilidades que el participante termine y tenga éxito en el programa. Una ejemplo de la carta puede ser pedida.*)



Strong Families Institute
Program Application
Instituto de Fuertes Familias
Aplicación del programa

Cohort/cohorte _____

Date/Fecha _____

Name/Nombre _____ Phone/Teléfono _____

Mailing Address/Domicilio _____

Email Address/Correo Electrónico _____

Date of Birth/Fecha de nacimiento _____

Last Grade Completed/Ultimo grado completado _____

Diploma/GED? _____yes____no

How did you hear about the program? ¿Como escucho de este programa?

Please describe your education experience: Describa su experiencia educacional:

Please describe your job experience, if any: Describa su experiencia de trabajo:

Referred by/Referida por: _____
(recommendation letter attached/ carta de recomendación adjunta)

Please list your children below/ Datos de Hijos/as abajo:

Name/ Nombre	Date of Birth/ Fecha de Nacimiento	Sex Sexo	Location of Father Ubicación del Padre
-----------------	---------------------------------------	-------------	---

I understand the attached calendar. Child care available upon reservation / Entiendo que estas clases son por la calendar. Cuidado de niños/as esta disponible por reservación.

Completed Application / Aplicación Completa

Recommendation Letter / Letra de Recomendación

Interview Appointment Made / Entrevista Hecha

With: _____ Date: _____ Time: _____ Place: _____

I will need child care during my appointment / Necesitare cuidado de niños/as durante mi entrevista

I will need child care during classes / Necesitare cuidado de niños/as durante mis clases

My signature below indicates that **I have read and understand** the following: / Mi firma abajo indica que **yo e leído y entendido** lo siguiente:

- All classes will be presented at the Harbor House, 819 S. Harbor Blvd. or 520 W. South Street, by *My Safe Harbor / Todas las clases serán presentadas en el Harbor House, 819 S. Harbor Blvd. o 520 W. South Street, por My Safe Harbor*
- I must sign in each and every time I attend class / *Debo de registrar mi entrada cada vez que atienda una clase*

- Each session in the Institute is 3.5 hours long for 32 weeks. / *Cada sesión en el Instituto son 3.5 horas de duración por 32 semanas.*
- I must be available for the entire 3.5 hour session each of the 10 weeks all four quarters. I must complete at 34 sessions to graduate. *Debo estar disponible por la entera sesión de 3.5 horas por las 10 semanas enteras.*
- I must attend a one-time Interview (you will need to make an appointment as quickly as possible.) Contact the office 714-399-0590 x 210 to make an appointment. *Comuníquese con la oficina 714-399-0590 x 210 para hacer una cita*
- I understand that child care is available on a pre-registration basis only. / *Entiendo que el cuidado de niños es disponible solo en la base de registración antemano.*
- I understand that I am required to make a deposit before the first class session. / *Entiendo que estoy obligado a hacer un depósito antes de la primera sesión de clase.*
- I understand that the class begins on _____ and continues through _____ and that I must attend all classes. / *Entiendo que las clases empiezan en _____ y continúan hasta _____ y debo de atender todas las clases.*

Signature / Firma

Date / Fecha



Strong Families Institute Participant Purpose Statement/ *Instituto de Fuertes Familias Declaración de propósito*

Should accompany full application packet/ Debe acompañar el paquete de solicitud

Name/Nombre _____

Name of Referring Sponsor/Nombre de Patrocinador _____

Phone & Email of Sponsor/Numero y Coreo Electrónico del Patrocinador:

Please write a brief statement about yourself and how you believe the Strong Families Institute will help you to achieve your personal goals and to build a strong family. / *Escriba una breve declaración de usted y como usted cree que el Strong Families Insitute le ayudara a lograr sus metas personales y crear una familia fuerte.*

Signature / Firma _____

Date / Fecha _____



Strong Families Institute Financial Package Contract *Instituto de Fuertes Familias Contrato financiero*

The Strong Families Institute fee policy is built on three pillars: personal contribution (how much money you put in), volunteer hours (time you put back into the program) and sponsorships (people who help underwrite the program). Every participant will benefit from all three pillars. / *La póliza de cobro del Instituto de Fuertes Familias es basada en tres pilares: contribución personal (cuanto dinero usted pone), horas de servicio (tiempo que usted pone de regreso al programa) y patrocinadores (personas que ayuda a financiar el programa).*

This is the contract that you will willingly enter into with My Safe Harbor to cover the costs of your participation in the Strong Families Institute / *Este es el contrato que usted entrara de pura voluntad propia con My Safe Harbor para cubrir los gastos de su participación en el Instituto de Fuertes Familias.*

Name/Nombre _____ Cohort/Cohorte _____

Personal Contribution / Contribución Personal: _____

Volunteer Hours / Horas de Servicio: _____

Payments will be scheduled as follows / Pagos serán programados como sigue: _____

Other Notes / Otras Notas: _____

NOTE: This financial obligation must be completed before the 3rd quarter begins, which would be, _____ unless otherwise specified in writing. **NO REFUNDS** will be given if a participant is dropped for lack of attendance or failure to comply with the Financial Contract.

Nota: *Esta obligación financiera debe ser completada antes de la 3rd sesión, que será _____, a menos que sea dicho de otra manera por escrito. NO HAY REMBOLSOS si un participante es retirado por falta de asistencia o falta de seguir con su Contrato Financiero.*

Participant's Signature _____ Date _____ Director's Signature _____ Date _____

Firma del Participante

Fecha Firma del Director

Fecha